



Doulas

cassatt
Centro de nacimientos

UNA DOULA ES UNA MUJER QUE ACOMPAÑA CON AMOR, PRESENCIA Y SABIDURÍA EL CAMINO DE OTRA MUJER HACIA LA MATERNIDAD.



Doulas

En Cassatt queremos que cada mamá se sienta acompañada, contenida y segura durante todo su proceso de nacimiento.

Por eso, hemos reunido este pequeño directorio con perfiles de doulas externas a Cassatt, que conocemos por su calidad humana y su forma respetuosa de acompañar.

Es importante mencionar que estas doulas no forman parte de nuestro equipo, pero las compartimos como referencia para ayudarte a explorar distintas opciones.

Eres completamente libre de elegir a una doula de este catálogo o de traer a tu propia doula de confianza. Lo más valioso es que conectes con alguien que te haga sentir en calma y acompañada.

¿Por qué es importante tener una doula durante el trabajo de parto?

La presencia de una doula aporta:

- Acompañamiento continuo desde el inicio del trabajo de parto hasta después del nacimiento.
- Apoyo emocional que reduce ansiedad, miedo y estrés.
- Herramientas físicas como masajes, movimiento, posiciones y técnicas de respiración.
- Guía y contención para la pareja o acompañante principal.
- Mayor sensación de seguridad, lo que favorece la liberación de oxitocina y un trabajo de parto más fluido.
- Un entorno más respetado, donde la mamá se siente escuchada, vista y sostenida.

Nuestro deseo es que encuentres a la persona adecuada para caminar contigo este momento tan especial. Tu experiencia de nacimiento merece amor, calma y acompañamiento verdadero.



Renata Garza

Partera • Educadora perinatal • Doula



Acompaño a mujeres en el viaje más poderoso de sus vidas: dar vida.

Después de vivir mi propio parto desde el amor y la conciencia, supe que quería estar al lado de otras mujeres, recordándoles su fuerza y sosteniéndolas con respeto, escucha y presencia.

Creo en los partos íntimos, en la sabiduría del cuerpo y en el poder del vínculo entre mamá, bebé y familia.

Si buscas una guía amorosa y tranquila para tu camino, estaré aquí para caminar contigo, paso a paso.

WhatsApp: 3317924608



[DOULA RENATA GARZA](#)

cassatt

Centro de nacimientos

Berenice Leos

Psicóloga perinatal • Educadora perinatal • Doula

A circular portrait of Berenice Leos, a woman with dark hair and glasses, smiling.

Acompañarte en esta etapa de transformación profunda es algo que me conmueve y me inspira. Como psicóloga y doula, sé que el nacimiento no solo es físico: también es emocional, mental y espiritual.

Presenciar el inicio de una nueva vida es, para mí, un acto sagrado. Poder brindarte contención, escucha amorosa y sensibilidad en este momento tan único es un verdadero privilegio.

Te acompaño desde el respeto, con el corazón abierto y la certeza de que cada mujer merece ser sostenida con amor y dignidad en su proceso de dar vida.

WhatsApp: 3314733129

Facebook: koa_prenatal



DOULA BERENICE LEOS

cassatt
Centro de nacimientos

Margarita Aguilar



Soy una apasionada del embarazo, el nacimiento, la lactancia y la crianza temprana. Me considero honrada de poder acompañar el más común de los milagros: la llegada de un nuevo ser a este mundo.

Estar a tu lado en la lactancia y el posparto es un verdadero privilegio. Sé que esos días pueden ser tan retadores como hermosos, y por eso creo que una palabra de aliento, una escucha amorosa o simplemente un abrazo sincero pueden marcar toda la diferencia.

Estoy aquí para sostenerte, celebrarte y recordarte que no estás sola. Este camino no tiene que recorrerse sin compañía, y me llena el alma poder caminarlo contigo.

WhatsApp: 3331895193



DOULA MARGARITA AGUILAR

cassatt
Centro de nacimientos

Jessica Verdeja

Enfermera • Doula • Educadora perinatal



Soy una apasionada del embarazo, el nacimiento, la lactancia y la crianza temprana. Me considero honrada de poder acompañar el más común de los milagros: la llegada de un nuevo ser a este mundo.

Estar a tu lado en la lactancia y el posparto es un verdadero privilegio. Sé que esos días pueden ser tan retadores como hermosos, y por eso creo que una palabra de aliento, una escucha amorosa o simplemente un abrazo sincero pueden marcar toda la diferencia.

Estoy aquí para sostenerte, celebrarte y recordarte que no estás sola. Este camino no tiene que recorrerse sin compañía, y me llena el alma poder caminarlo contigo.

WhatsApp: 33 1288 2763



DOULA JESSICA VERDIJA

cassatt
Centro de nacimientos

Nidia Moran

QFM • Doula • Educadora perinatal



Certificada por CAPPa, y por Waterbirth International para Acompañamiento en parto en agua.

Soy mamá de 2 hermosos niños, sus nacimientos me inspiraron para acompañar a las parejas, para ser sostén de una mamá en uno de sus momentos más vulnerables, considero que el acompañamiento físico y emocional para una embarazada es primordial y todas las mamás deberían poder tener una Doula en el nacimiento de sus bebés, ya sea para tomarlas de la mano, ayudarlas con técnicas para el manejo del dolor, o recordarles que son increíblemente poderosas y pueden lograr todo lo que se propongan.

WhatsApp: 3335066690



DOULA NIDIA MORAN

cassatt
Centro de nacimientos

Maria Preciado

Enfermera • Educadora perinatal • Doula



Soy enfermera de profesión y doula de corazón, con doble certificación en partos en agua. Acompañar a mujeres en el momento más poderoso y transformador de sus vidas es, para mí, una vocación profunda.

Creo en el poder del nacimiento respetado, en el cuerpo como sabio y en el agua como un espacio cálido y amoroso que ayuda a que el bebé llegue con suavidad al mundo.

Mi acompañamiento une la mirada clínica con la sensibilidad del cuidado emocional. Estoy aquí para ofrecerte información clara, presencia tranquila y una contención amorosa en cada etapa: desde el embarazo hasta el postparto.

Si sueñas con un parto en calma, seguro y respetado, estaré encantada de caminar contigo este camino tan único y sagrado.

WhatsApp: 5518875372

MARIA PRECIADO

Daniela González

Educadora perinatal • Doula



Soy mamá, doula y educadora perinatal. Mis propias experiencias de parto, tan distintas y llenas de aprendizajes, me impulsaron a acompañar a otras mujeres para que vivan su maternidad con información, respeto y poder de decisión. Creo en la sabiduría del cuerpo y en el valor de una presencia amorosa y consciente. Estoy aquí para caminar contigo, paso a paso.

WhatsApp: 33 1850 6954



DANIERLA GONZALEZ

cassatt
Centro de nacimientos

Alondra García

Medico General • Educadora perinatal • Doula



Acompañar a las familias en el camino de la mater/paternidad desde un lugar seguro, amoroso y respetuoso es mi misión, creo profundamente que cada nacimiento es único y merece ser vivido con confianza, información clara y contención emocional, con las bases que tengo sobre salud mental perinatal me encantaría caminar contigo, escucharte, sostenerte, con respeto a tus decisiones, recordar la confianza en tu capacidad de gestar, parir y maternar/paternar en este momento de transformación para llevar un recuerdo digno y pleno para toda la vida

WhatsApp: 33 1601 6786



ALONDRA GARCÍA

Itzhel Rodríguez

Psicóloga Perinatal • Doula • Constelaciones Familiares



Soy una mamá que ha pasado por la dificultad para embarazarme, el duelo y la pérdida de mi bebe Victoria, un aborto espontaneo, mamá Adoptiva de 3 y un embarazo arcoíris que vivió un parto respetado, con todo esto en mi corazón ahora me dedico a acompañar a otras mamás y familias desde la empatía, la experiencia y profesionalismo, brindando acompañamiento Terapéutico antes, durante y después del embarazo y acompañamiento en el parto como Doula. ¡La maternidad no tiene por que vivirla en soledad!

WhatsApp: 33 14667023



[Itzhel Rodríguez](#)